



Petra Spille

- Dipl. Sportwissenschaftlerin
- zert. Introvisionsberaterin
- Co-Autorin des Ratgebers "Introvision bei Kopfschmerzen und Migräne"
- Einzelcoachings, Vorträge, online-Kurse & Workshops

weitere Infos:

www.petraspille-introvision.de



Termine:

- 22.11.2021
- 29.11.2021
- 13.12.2021
- 20.12.2021

(jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr)

Anmeldeschluss:

17.11.2021

Kosten: 160 €

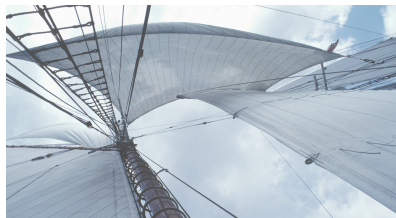
Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer*innen
(geimpfte - genesene -
getestete)

Anmeldung:

per eMail oder telefonisch:
mail@petraspille-introvision.de
Tel.: 04523 1847

Gelassener sein, wenn der Wind schärfer weht



Tauchen Sie mit diesem Intensiv-Kurs in die Welt der Introvision nach Angelika C. Wagner ein. Der vierteilige Kurs bietet den Teilnehmer*innen in kleiner Gruppe die Möglichkeit, individuelle Themen einzubringen. So lernen Sie den Ansatzes mit Ihrem ganz eigenen Blick kennen, führen viele praktische Übungen durch und lernen, wie Sie Introvision als Selbsthilfemethode in Ihren Alltag integrieren können.